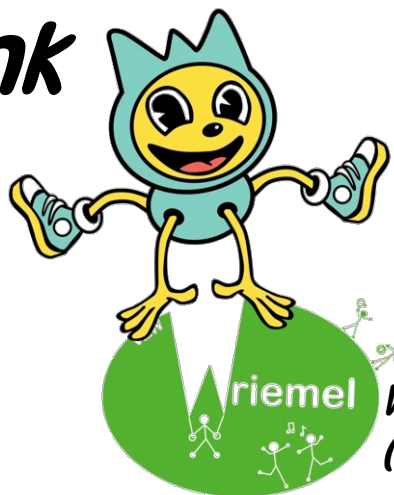


Springplank

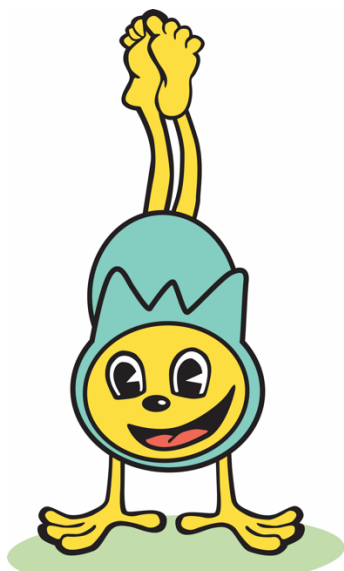


*Wriemel jij verder?
(oudste wriemelaars)*

Hey Super Wriemelaar. Hier een briefje van jouw monitor.

Jammer dat de sporthal gesloten is, hé! Daardoor kan jij nu niet komen Wriemelen.

Omdat ik het niet fijn vind dat we niet samen kunnen Wriemelen, heb ik voor jou een omslag gemaakt met opdrachtjes in. Zo kan jij toch een beetje Wriemelen bij jou thuis. Telkens je een opdracht goed gedaan hebt, mag je een sticker van Chaoske op de stickerkaart kleven. Als jouw kaart vol is, krijg je van mij een cadeautje! Je mag de opdrachtjes natuurlijk ook meer dan 1 keer spelen. Zoveel je wil! Je hoeft ze natuurlijk niet allemaal op 1 dag te doen. Vraag gerust aan mama of papa om een foto te nemen wanneer je aan de opdrachtjes bezig bent. Die foto kunnen ze ons mailen en dan maken we er een mooi berichtje van op facebook! Ben je er klaar voor? Veel plezier alvast!



Opdracht 1:



Je hebt nodig: de ballon die in de omslag zit. En een krant of een oud tijdschrift dat je kan oprollen.

Dit moet je eerst doen: blaas de ballon en probeer hem te knopen of vraag aan mama of papa om hem te knopen

- Nu mag je de ballon omhoog slaan en proberen om hem zo lang mogelijk in de lucht te blijven slaan. Hoeveel keer kan je na elkaar slaan zonder dat de ballon op de grond valt?
- Kan je hem ook met jouw voet in de lucht houden? Of met jouw knie?
- Kan je hem met de opgerolde krant in de lucht houden?
- Probeer samen met mama of papa de ballon naar elkaar te slaan zonder dat hij op de grond valt.
- Kan je hem proberen afpakken als mama of papa hem in de lucht probeert te houden?
- Kan je de ballon ook ver weg slaan? Kan je hem dan nog redden? Of valt hij op de grond?
- Leg jouw ballon op jouw hoofd en beweeg voorzichtig zodat hij er niet afvalt.
- Kan je knuffelen met mama of papa met de ballon tussen jullie?

Zijn alle opdrachtjes gelukt? Dan mag je jouw eerste sticker op jouw kaart kleven!

Opdracht 2:



Je hebt nodig: de 'staarten' die in de omslag zitten.

Dit moet je eerst doen: stop 1 staart met een klein stukje achteraan in jouw broek. Zorg dat er nog genoeg staart uit jouw broek hangt. Doe hetzelfde met de andere staart bij jouw papa of mama.

- Kijk eerst eens na of de staart goed zit. Dit kan je door eens goed te schudden met jouw kont. Als de staart goed zit, dan zit hij vast genoeg zodat hij er niet uitvalt maar ook los genoeg zodat hij nog genoeg kan wiebelen.
- Probeer nu de staart van jouw mama of papa af te pakken zonder dat hij/zij jouw staart kan pakken.
- Steek de staart een beetje in jouw mouw en probeer hetzelfde.
- Steek jouw staart een beetje in jouw schoen en probeer hetzelfde.
- Knoop met de staarten jouw ene hand vast aan de hand van mama of papa. Probeer zo rond te stappen in het bos of in de woonkamer zonder te vallen. Kan je zo zelf een parcours uitvinden? Over de stammen, rond de bladeren, onder de takken? (Of over de kussens, rond het speelgoed en onder de stoel)
- Kan je dit ook als je de knoop minder strak maakt.
- Gebruik de staart om jouw mama of papa te blinddoeken. Help hen zo door het bos of de woonkamer te stappen.
- Hou 1 staart in jouw ene hand en 1 staart in de andere. Streck jouw armen zo ver mogelijk uit elkaar. Laat plots 1 staart vallen. Mama of papa moet hem proberen opvangen voor hij op de grond valt. Daarna is het de beurt aan mama of papa.

Zijn alle opdrachtjes gelukt? Dan mag je jouw tweede sticker op jouw kaart klevlen!

Opdracht 3:



Je hebt nodig: een doek. Je kan een stuk stof nemen of een heel licht dekentje of een kussensloop. En een knuffel.

Dit moet je eerst doen: wanneer je de opdrachten in het bos uitvoert, zorg je er best voor dat je een doek (en knuffel) neemt die erg vuil mag worden.

- Gooi jouw doek in de lucht en probeer hem terug te vangen.
- rol het doek op en neem het ene uiteinde vast. Mama of papa neemt het andere uiteinde vast en nu ga je allebei trekken. (touwtrekken)
- Maak een vorm met het doek. Mama of papa moet raden welke vorm je gemaakt hebt. (Je kan ook dieren maken)
- Kan je ook letters maken?
- Wapper het doek naast je als bij een stierengevecht. Mama of papa is nu een stier en loopt 'door' het doek. Je kan ook eens wisselen.
- Laat mama of papa ook 2 hoeken vastnemen, zodat jullie samen het doek dragen. In elke hoek 1 hand. Leg een knuffel op het doek en stap samen rond zonder dat de knuffel er af valt.
- Kan je ook samen wapperen? Lukt het zonder dat de knuffel er af valt?
- Kan je zo de knuffel in de lucht te gooien? Kan je hem terug opvangen?
- Laat jouw mama of papa iets verstoppertje onder het doek. Jij mag voelen. Kan je raden wat het is?
- Ga op het doek zitten. Mama of papa kan nu trekken en het doek met jou er op laten glijden.

Zijn alle opdrachtjes gelukt? Dan mag je jouw derde sticker op jouw kaart klevlen!

