

Springplank



Wriemel/nieuws 15.2

CODE ORANJE Maar wij mogen gewoon verder Wriemelen!! Omdat we uitsluitend werken met kinderen onder de 12 jaar en we alle andere voorzorgsmaatregelen in acht nemen, mogen we gewoon verder Wriemelen. De enige bijkomende voorwaarde is dat we er opnieuw strenger moeten op toezien dat er GEEN ouders in de kleedkamers komen. De kleedkamers mogen onder code oranje immers niet gebruikt worden als kleedkamer. Wij gebruiken ze als sas en krijgen daarvoor gelukkig nog steeds de toestemming. Alles blijft dus zoals het eigenlijk was: de kinderen wachten alleen in de kleedkamer of buiten bij hun ouders. Wij beseffen natuurlijk ook dat dit bij kou/nat weer helemaal niet aangenaam is. Dit wordt ons opgelegd. Wanneer we die regel niet respecteren mogen we niet meer Wriemelen. Help ons dus aub om deze regels vol te houden! (Ook de groepen om 11u00 zullen terug de nooddeuren als uitgang moeten gebruiken!)
Wij Wriemelen intussen verder!!

---Formulieren mutualiteit/werkgever---

Eind oktober delen we onze mutualiteitsformulieren uit. Dit formulier kan je indienen bij de mutualiteit waarbij je aangesloten bent. Er zijn verschillende mutualiteiten die, ter promotie van sportieve activiteiten voor hun leden, 20 tot 30 euro van het inschrijvingsgeld terugbetalen. Dus zeker de moeite waard om te proberen. Hoe ga je te werk? Je krijgt van ons een standaard formulier. Vraag aan jouw mutualiteit hun formulier (kan je meestal downloaden van hun site). Vul hun formulier zelf ook zo volledig mogelijk in en bevestig ons formulier aan dat van de mutualiteit. Dien vervolgens bij jouw mutualiteit alles tijdig in! (Vaak voor het einde van het kalender jaar). Is jouw kind net afwezig wanneer we de formulieren uitdelen? Geen probleem. We houden het bij in onze map en geven jou het een van de volgende lessen mee.

---WriemelRun---

Geen zin om een uur te wachten tijdens het Wriemelen van jouw kind? Geen zin om te rushen heen en weer naar de winkel? Dan hebben wij wel een leuk ideetje: Sport een uurtje (of minder)! Gebruik daarvoor de Finse Looppiste of de fitnessstoestellen. Telkens je gesport hebt, kan je een stickertje afhalen dat je op jouw spaarkaart kan kleven. Is de spaarkaart vol? Dan kan je die inruilen voor een supertof Wriemel gadgt voor jouw kind. Oh ja, indien er nog ouders zijn waarvan de stickerkaart vorig jaar niet helemaal vol geraakt is: geen probleem. Je kan gewoon dit jaar verder sparen. Whiehoe!

---Lesvormen---

Een woordje over de manier waarop we onze wriemellessen opbouwen. We delen onze lessen standaard in twee grote blokken in: een half uurtje 'speelse opdrachten' en een half uurtje 'klim & klauter'. We proberen om het half uur speelse opdrachten in een 'lege' zaal te laten plaatsvinden. Na dit blok wordt er van zaal gewisseld met een andere groep die daarvoor aan het klimmen was. Zo moeten de monitoren niet elke klimzaal dubbel opzetten en stoort het klimmateriaal niet tijdens het geven van de speelse opdrachten.

* speelse opdrachten = we bieden elke week ander materiaal aan waarmee we de kinderen eenvoudige opdrachtjes of spelletjes laten uitvoeren. Een les met ballen, een andere keer met doeken, pittenzakken, dikke ringen, frisbees... Dit is erg geleid en lijkt voor de meeste ouders 'echt' les.

* klim & klauter = is bewust minder geleid. De jongste kleuters klimmen vrij, vanaf de tweede kleuterklas evolueren we doorheen het jaar naar het volgen van een uitgestippeld parcours, vaak met bepaalde turnoefeningen in verwerkt (koprol, konijn/kickersprongen, wendsprongen op/over de bank,...) Dit deel lijkt voor heel wat ouders 'gewoon' vrij spelen. Toch zien wij vanuit Wriemel de grote meerwaarde van dit onderdeel. De kinderen krijgen immers volledig op eigen tempo tal van motorische ontwikkelingskansen aangeboden. Wij werken al sinds de wriemelstart zo en intussen wordt ook vanuit de overheid deze manier van werken meer en meer gemotiveerd. (cfr het project multimove waar we bij de start van het project als

piloot groep aan deelnemen). Een uitgebreid aanbod aan bewegingskansen draagt immers meer bij tot een gezonde manier van sporten dan wanneer er te sportspecifiek gewerkt wordt.

Bij de oudere kleuters en lagerschoolkinderen wordt het deel 'klim & klauter' vervangen door turnen. (of andere sport bij de groepen sport&spel) en het deel 'speelse opdrachten' evolueert tijdens het jaar naar tik- en regelspelen.

---Wriemel-facebook:---

Graag op de hoogte van andere activiteiten van Wriemel? Maak je dan gauw lid van onze facebookpagina: www.facebook.com/wriemelvzw

---Wriemel, meer dan springplank alleen---

Intussen heb je het wellicht al gehoord: Wriemel organiseert meer dan enkel 'springplank'. We richten naast de wekelijkse turnlessen ook zwemlessen, avonturenkampen, tuinkampen, skikampen en skireizen in.

Tot voor kort organiseerden we ook (verjaardags)feestjes vanuit Wriemel. Dit onderdeel werd echter te groot en wordt inmiddels uitbesteed aan 'superjurjen vof'. Zelfde kwaliteit, zelfde enthousiasme, zelfde begeleiding,.. alleen een andere naam. Neem zeker eens een kijkje op de site www.superiurien.be. Wil je een indoor verjaardagsfeestje geven tijdens de koudere maanden en zie je er tegenop om heel jouw huis overhoop te halen? Neem dan zeker contact op met superjurjen, hij heeft wel een leuk ideetje.

Blijf je graag op de hoogte? Maak je dan gauw lid van de facebookpagina: www.facebook.com/superiurienvof

Voilà, je bent weer helemaal mee

Tot een volgende wriemel/nieuws...

Wriemelende groeten,

Aline & jurjen!