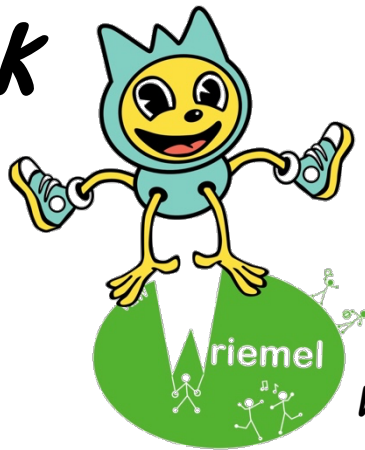


# Springplank



Wriemel/nieuws 19.3

**Alweer een nieuwsbrief? Geen paniek. We gaan je heus niet blijven bestoken met allerlei nieuws. De eerste weken hebben we wel veel te vertellen.**

### ---Formulieren mutualiteit/werkgever---

Binnenkort delen we onze mutualiteitsformulieren uit. Dit formulier kan je indienen bij de mutualiteit waarbij je aangesloten bent. Er zijn verschillende mutualiteiten die, ter promotie van sportieve activiteiten voor hun leden, 20 tot 30 euro van het inschrijvingsgeld terugbetalen. Dus zeker de moeite waard om te proberen. Hoe ga je te werk? Je krijgt van ons een standaard formulier. Vraag aan jouw mutualiteit hun formulier (kan je meestal downloaden van hun site). Vul hun formulier zelf ook zo volledig mogelijk in en bevestig ons formulier aan dat van de mutualiteit. Dien vervolgens bij jouw mutualiteit alles tijdig in! (Vaak voor het einde van het kalender jaar). We delen ze dit jaar uit tijdens de les van 19 oktober. Is jouw kind net afwezig dan? Geen probleem. We houden het bij in onze map en geven jou het een van de volgende lessen mee.

### ---WriemelRun---

Je kan nog steeds jouw WriemelRun-spaarkaart aanvragen! Trek elke wriemel les jouw loopschoenen aan en sport tijdens het Wriemel-uurtje van jouw zoon of dochter! Kom na de les een stickertje halen en spaar voor een leuke verrassing. Je hoeft daarvoor natuurlijk geen volledig uur te joggen. Gewoon even sporten op eigen niveau is al ferm gezond voor jouw lichaam. Je verdient er een sticker mee! 10 stickers = een gratis wriemel-gadget voor jou of jouw kinderen.

Oh ja, indien er nog ouders zijn waarvan de stickerkaart vorig jaar niet helemaal vol geraakt is: geen probleem. Je kan gewoon dit jaar verder sparen. Whiehoe!

### ---Lesvormen---

Een woordje over de manier waarop we onze wriemellessen opbouwen bij de 'beren' en de 'apen'. We delen onze lessen standaard in twee grote blokken in: een half uurtje 'speelse opdrachten' en een half uurtje 'klim & klauter'. We proberen om het half uur speelse opdrachten in een 'lege' zaal te laten plaatsvinden. Na dit blok wordt er van zaal gewisseld met een andere groep die daarvoor aan het klimmen was. Zo moeten de monitoren niet elke klimzaal dubbel opzetten en stoort het klimmateriaal niet tijdens het geven van de speelse opdrachten.

\* speelse opdrachten = we bieden elke week ander materiaal aan waarmee we de kinderen eenvoudige opdrachtjes of spelletjes laten uitvoeren. Een les met ballen, een andere keer met doeken, pittenzakken, dikke ringen, frisbees... Dit is erg geleid en lijkt voor de meeste ouders 'echt' les.

\* klim & klauter = is bewust minder geleid. De jongste kleuters klimmen vrij, vanaf de tweede kleuterklas evolueren we doorheen het jaar naar het volgen van een uitgestippeld parcours, vaak met bepaalde turnoefeningen in verwerkt (koprol, konijn/kickersprongen, wendsprongen op/over de bank,...) Dit deel lijkt voor heel wat ouders 'gewoon' vrij spelen. Toch zien wij vanuit Wriemel de grote meerwaarde van dit onderdeel. De kinderen krijgen immers volledig op eigen tempo tal van motorische ontwikkelingskansen aangeboden. Wij werken al sinds de wriemelstart zo en intussen wordt ook vanuit de overheid deze manier van werken meer en meer gemotiveerd. (cfr het project multimove waar we bij de start van het project als piloot groep aan deelnamen). Een uitgebreid aanbod aan bewegingskansen draagt immers meer bij tot een gezonde manier van sporten dan wanneer er te sportspecifiek gewerkt wordt.

Bij de oudere kleuters en lagerschoolkinderen wordt het deel 'klim & klauter' vervangen door turnen (of andere sporten bij de groepen sport&spel) en het deel 'speelse opdrachten' evolueert tijdens het jaar naar tik- en regelspelen.

De groepen 'go wild' blijven de hele les vrij ravotten op de meest uitdagende parcours!

---Wriemel-facebook:---

Graag op de hoogte van andere activiteiten van Wriemel? Maak je dan gauw lid van onze facebookpagina: [www.facebook.com/wriemelvzw](http://www.facebook.com/wriemelvzw)

---Wriemel, meer dan springplank alleen---

Intussen heb je het wellicht al gehoord: Wriemel is meer dan enkel 'springplank'. We organiseren naast de wekelijkse turnlessen ook avonturenkampen, tuinkampen, skikampen en skireizen.

Tot voor kort organiseerden we ook (verjaardags)feestjes vanuit Wriemel. Dit onderdeel werd echter te groot en wordt inmiddels uitbesteed aan 'superjurjen vof'. Zelfde kwaliteit, zelfde enthousiasme, zelfde begeleiding,.. alleen een andere naam. Neem zeker eens een kijkje op de site [www.superjurjen.be](http://www.superjurjen.be). Wil je een indoor verjaardagsfeestje geven tijdens de koudere maanden en zie je er tegenop om heel jouw huis overhoop te halen? Neem dan zeker contact op met superjurjen, hij heeft wel een leuk ideeetje. Hij huurt voor jou een sportzaal en zet ze vol klim- & klautertoestellen. Heerlijk ravotten aan de touwen en op een springkasteel.

Blijf je graag op de hoogte? Maak je dan gauw lid van de facebookpagina: [www.facebook.com/superiurienvof](http://www.facebook.com/superiurienvof)

Voilà, je bent weer helemaal mee

Tot een volgende wriemel/nieuws...

Wriemelende groeten,

Aline & jurjen!